

INDICE

Prefazione <i>di † Donato Ogliari OSB</i>	5
---	---

Introduzione <i>Maria Geltrude del Divin Cuore OSBap</i>	11
--	----

Parte I

ASCOLTA, FIGLIO... E RITORNA...

Commentario al prologo <i>della Regola di san Benedetto</i>	17
---	----

Parte II

APPROFONDIMENTO DI ALCUNI TEMI DELLA *REGOLA DI SAN BENEDETTO* E RISONANZE NEL NOSTRO TEMPO

La stabilità	73
La stabilità nella <i>RB</i> e la sua storia	73

L'aspetto cristologico della stabilità	79
Aspetti spirituali della stabilità	81
Aspetti psicologici della stabilità e sua attualità	85
Aspetti relazionali della stabilità	88
Stabilità e chiusura	91
La stabilità come fedeltà dinamica	94
La <i>conversatio morum</i>	97
<i>Conversatio</i> e <i>conversio</i> : due espressioni non equivalenti	98
I volti concreti della <i>conversatio morum</i> e i suoi aspetti attuali	101
Comunione fraterna	102
Comunità: armonia delle diverse personalità	104
Stile di vita dinamico: maturità interiore e dialogo	107
La <i>conversatio morum</i> come mentalità e stile di vita	109
L'obbedienza	113
Inattualità del linguaggio, attualità del valore	114
Aspetto cristologico dell'obbedienza	115
Benedetto e la tradizione monastica	115
L'originalità di Benedetto: il c. 5 alla luce di tutta la <i>RB</i>	118
Mistica e ascesi nella <i>Regola di san Benedetto</i>	127
Mistica	127
Ascesi	129
<i>Digiuno come dono dello Spirito Santo</i>	132
La penitenza come itinerario di correzione	141
<i>La quaresima nella luce della santa Pasqua</i>	145
<i>Conversione, libertà e gioia nella RB</i>	153
Umiltà	166

La discrezione	169
Equilibrio e moderazione	170
Discernimento spirituale	173

Parte III

LA MEDIAZIONE CULTURALE DEL MONACHESIMO OGGI

<i>La Regola di san Benedetto</i>	
di fronte alle sfide antropologiche e culturali di oggi	189
Superare le contraddizioni	190
<i>Uomo e donna</i>	190
<i>Corpo e spirito</i>	194
<i>Destrutturazione dell'identità personale</i>	196
Luci di orientamento attinte dalla <i>RB</i>	197
Libertà e obbedienza	199
Persona e comunità	200
Rispetto della natura	202
Stabilità e rapporti «liquidi»	203
Lavoro e preghiera – Aspetti sociali ed etici	205
Primato della persona	207
Persona e progresso tecnologico	208
Dialogo tra le generazioni	212
Considerazioni conclusive	213
 Il monastero benedettino:	
custodia della tradizione e profezia	215
Tempo ed eternità	215
Tradizione e rinnovamento	216
Il concilio Vaticano II e l'aggiornamento	218
Memoria e profezia per il mondo attuale	224

Monachesimo e condizione giovanile	230
La <i>via pulchritudinis</i>	234

Postfazione

<i>di Madre Maristella dell'Annunciazione</i>	237
---	-----